

留学先国名 : アメリカ

留学先学校名 : Valparaiso University

留学期間 : 平成 28 年 8 月 23 日 ~ 平成 30 年 5 月 20 日

私からのアドバイスは3つあります。1つ目は自覚を持つこと、2つ目はチャンスを逃さないこと、そして3つ目はいろんな人の関わりを大切にすることです。

まず1つ目の「自覚を持つこと」というのは、留学生として、そして大学生としての自覚です。責任を持った行動ができるよう、いつも日本を代表しているという自覚を持って行動することで、責任のある言動ができるようになると思います。失敗をすることは少なくありませんが、自分は何で留学しているのかをいつも頭の片隅に置いていることで、失敗も経験なんだ、とポジティブに考えることができるようになります。

2つ目の「チャンスを逃さないこと」とは、留学している大学でチャンスを精一杯使う努力をすることが大切だということです。チャンスは自分の周りにいつもあふれています。しかし、それを使うか否かは自分にかかっています。例えば、人と関わっていくこと、キャリアセンターに通って履歴書をいつも使える状態にしておくこと、生徒団体に参加し、現地の大学生との関わりを深めることなど、様々なことができると思います。何を優先するか考えながら、チャンスを自分の力に変えることをいつも忘れずに頑張ってください。

3つ目の「人との関わりを大切にすること」とは、どこにいても大切に共通することですが、自分がここに属しているんだと感じるためには、人との関わりが重要です。留学中に自分を励ましてくれるのは周りにいる自分と関わりのある友人や知り合いです。関わることを恐れずに自分をオープンな状態に保つことで、人との繋がりを何方向にも開くことができると思います。

留学は自分の態度と自覚によって、得ることができるものが変わるものと身を以て感じています。一日一日勉強しているんだという高い意識で頑張りたいと思います。