

**留学先国名** : アメリカ

**留学先学校名** : オレゴン州立大学

**留学期間** : 平成 26 年 3 月 20 日 ~ 平成 29 年 3 月 20 日 (予定)

今は大学で心理学を専攻する 2 年生です。(たぶんこの書類が届くというか次の学期から 3 年生になります。) アメリカに来てもう 1 年と 8 か月が過ぎました。そんな私の留学生活をお知らせしたいと思います。

[留学中の生活]

今年(9 月始まりなので、今年の 9 月からを区切りに) は、2 年生になったということで、4 つくらい新しく大学の活動に参加しています。

1 つ目は、Counseling and Psychological services(CAPS)で広報としてのバイト。F-1 ビザで来てる分大学内でしか働けず、それでも自分の興味、選考にあったバイトがしたいと思ってたところに見つけたポジションで、今は夏から働き始めて 4~5 か月が経ちました。主な仕事内容は、CAPS の存在を大学内で広める、心理的問題についての話題への stigma を減らす、後は workshop (ストレスを減らすため等)。バイト仲間はみんな health 専攻にしていたりして、よくアメリカ内でどんな活動、研究が行われているかなどのニュースを見ていて、普通に話しているだけでもおもしろいし、色々な情報交換が出来て楽しいです。

2 つ目は、Sorority. Sorority はアメリカの大学では有名なクラブ活動というか groups of girls です。各大学に色々な Sorority の house があります。映画“ハリーポッター”のグリフィンドールとか他のグループみたいなものの子バージョンと想像してもらえばいいです。ちなみに男子バージョンは fraternity。9 月に大きな募集があり、友達に誘われて応募しました。

私が入ったのは Alpha omicron ppi(AOII)というまだうちの大学では新しいハウスです。Sorority には sisterhood という 1 人の新しい女の子に big sister (1 人の元からいるメンバー) が付くシステムで、私も入ってから big が出来ました。私は 1 人っ子なので big sister (お姉ちゃん) みたいにいつも側にいてくれて誰よりも気をかけてくれる私の big が大好きです。Sorority にはチャリティー活動など多いので、楽しいイベントを考えて参加するのは楽しいです。アメリカではパーティーガールズのイメージが強い Sorority ですが、入ってから思うのはそれ以上に sister 同士の絆や思いやりの強さです。私の去年のアドバイザー(大学の)が元 AOII のメンバーで(元って言っても一度 AOII に入ったら一生 AOII なのですが)、私が AOII に入ったと知って AOII ネックレスをクリスマスプレゼントとしてくれました。誰にでも平等に優しい彼女は私のとても憧れる女性です。

3 つ目は International Cultural Service Program (ICSP)。ICSP は GPA3 以上の外国人留学生在が応募できる奨学金制度で、受かった生徒は 1 タームに 2 回のプレゼンテーションをしなければなりません。今ターム私は Cultural Village というイベントでテーブルを作って日本の紹介を通り過ぎる学生達にしていました。日本料理はとても人気でみんな食べているのですが、学生と話をしていると日本の文

化等はあまり知らないことに驚きました。同時に私の話す日本の文化を新鮮だと面白がってくれたり、もっと質問してくれた時は嬉しかったです。

4つ目は Japanese Student Association(JSA)の officer になったことです。JSA の officer になったのはすごく最近でまだあまり何か活動したことはないのですが、毎週 2 回ミーティングがあり、どうしたら日本のことについて知ってもらえるのか、楽しんでもらえるのかなどを考えるのはとても楽しいし、他の Student Organization（例えば台湾、韓国など他の国の Student association）と一緒にイベントを考えたりもします。

[留学で得たこと]

今年に入り、このように色々なグループで活動を始めて気付くことは、どれだけ周りの人が各分野で色々な情報を知っているか、どれだけ自分が知らなかった世界があるかです。どのグループでもみんな自分の意見、考えや主張がはっきりしていて、そしてすべて何かに基づいていたり、彼らなりのビジョンがあります。日本では出会えなかったような会話にここではよくぶち当たります。その度に思うのがどれだけ英語が流暢になろうが、彼らのように情報やビジョンを持ってないと話し相手にならないということです。

何が言いたかったのかというと、私が今留学で学んだことは私とそのグループを通して何がしたいのか、何が出来るのか、考えて行動したいということと、またニュースやネットにある情報にもっと注目していきたいなということです。

[これから留学する人へ]

Community を作ってください。参加するごとに新しい自分じゃないけど興味が広がると思います。

Get involved in college as much as you can!!