

留学先国名 : アメリカ

留学先学校名 : カスカディア・コミュニティ大学

留学期間 : 平成 27 年 3 月 7 日 ~ 平成 27 年 12 月 31 日

アメリカ留学は私の人生で最高の経験になりました。私は約 10 か月の間アメリカのシアトルのコミュニティーカレッジで、英語を第二言語とする人を対象にした英語クラスを受講していました。シアトルは自然豊かで、現地の人も優しく、のびのびと勉強できた気がします。最初に勉強でつまずいたのは、スピーキング。中東や、東南アジアから来ているクラスメイトたちはグラマーはぐちゃぐちゃなのに喋れる、でも私、日本人はグラマーは理解しているのにいざ喋るとなるとまったく喋れなくなりました。これがすごく悔しくて留学当初は毎日家に帰って泣いていました。そんな時に助けになったのが、一緒に暮らしていたホストファミリーです。私はアメリカ人のお父さんと、フィリピン人のお母さんのいるお家にステイしていたのですが、彼らがくれたアドバイスは“とにかく話す”“自信を持つ”ということ。私は自分の英語の発音やどもりが気になって家でいつも控えめに話したり、聞くほうに徹していました。しかし二人にそのことをすごく怒られて、心を入れ替え、積極的に自分から英語を話すようにしました。ディナータイムは学校で何をしたか話したり、二人がテレビを見ていたら一緒に見て感想を言ったり、二人が寝る直前まで一緒に過ごしました。そうすると、自分の気づかぬうちにスピーキング力がグンと上がり、先生に褒められたりしました。“積極性”がこの留学で一番身に着いたと思います。もう一つ、留学のおかげで身に着いたのが“自信”と“社交性”。日本にいるときから自分に自信がなく、ネガティブ志向で恥ずかしがりやだったのですが、これはアメリカでは通用しない。アメリカの方々はさすが、個人主義なだけあって自分に自信がある人しかいませんでした。自分に自信がない人のことには興味を示してくれない。何とか興味を持ってもらい友達になりたい、と思い始めた行動が“自分から話しかけること”。つたない英語でもネイティブスピーカーたちは分かってくれ、理解しようとしてくれたのでいつもしていた緊張はだんだんとしなくなりました。“おはよう”や“宿題教えて”という会話をするだけでもだいぶ変わりました。顔はもちろん名前も覚えてくれる。社交性が身に着いたことで自分に自信ができ、一石二鳥でした。英語以外にも様々なことを学べたと思います。クラスメイトは他の国から来た、全く違う文化・宗教で育ってきた人たちがばかりでしたので新鮮で、学ぶことが非常に多かったです。例えば、ボディランゲージの意味が国ごとに違うので間違えて悪い意味にとらわれてしまうことがあるので自分の身振りに注意したり、食事の前にお祈りをしたりと、日本にいたら全く知らずに一生を過ごしていたようなことが多かったです。それと同時に文化の違いにも苦しむこともありました。アジア人への差別がまだ少しだけ残っていたので笑われたこともあります。悲しくなりましたが、それを反面教師として学べたので今は結果オーライだと思っています。留学中は勉強だけでなく、旅行もたくさんしてきました。アメリカに住んでいるんだからアメリカ、カナダ、メキシコどこにだってすぐいける。私はカナダに興味があったのでカナダの土地 6 か所、回りました。旅でも得たことがたくさんあります。現地の雰囲気やその土地の歴史、いろんな国からやってきた旅人との出会い。なにより身に着いたのが“トラブルを何とか乗り越える力”。やはり海外旅行、トラブルはつきものです。ツアーのバスが来なかった

り、飛行機が飛ばなかったり、財布を盗まれそうになったり。たくさんありましたが、何とか乗り越えました。一人旅をしたとき、現地で仲良くなったフランス人の女の子の別れが一番つらく悲しいもので、‘出会いと別れ’のかけがえのなさも学びました。わたしは留学で得たことを、将来の仕事に生かしたいと考えています。やはり留学で得た一番の強みは英語力。今の時代は外国人旅行者がかなり増えており、日本を元気にできるチャンスだと思っています。東京オリンピックの開催により、さらなる観光客増加が予想されていると、ニュースで聞きました。せっかく日本に来てもらうのですから、言葉の通じる人がいるほうが絶対に心強いと思うので、観光客を少しでも助けられるような、そんな役立つ日本人になりたいと考えています。留学で得たコミュニケーション能力は普段の生活でも、どんな状況でも役立つと思うので、この人といると楽しいと思ってもらえるような人を目指し、さらに精進していきたいと思います。最後に、これから留学する人へのアドバイスを書きたいと思います。まず私が伝えたいことは、留学を良くするのも悪くするのも自分次第ということ。とりあえず留学に行くだけで何かは得れるだろうと思っている方は大間違いです。勉強しなきゃ知識はつかないし、自分から行動を起こさないと何も起こらない。くじけそうになってもあきらめないでほしいです。必ず成果は形になって現れると思います。以上です。