

留学先国名 : カナダ

留学先学校名 : West Kings District High School

留学期間 : 平成 28 年 1 月 29 日 ~ 平成 29 年 1 月 22 日

留学中の生活

私が留学した先はノバスコシア州というカナダの東部でした。そこは電車や地下鉄がないので徒歩かホストファミリーに車を運転してもらうしか交通手段がありません。ですが、ホストファミリーに運転を頼むのは気を使うのでどうしても運転が必要な時にしか頼みませんでした。ですので、交通はとても不便でした。

食事については、平日の朝食と昼食は自分で作ります。夕食はホストファミリーが作ってくれます。休日は朝食のみ自分で作ります。朝食は食パンやシリアルを食べます。昼食はサンドウィッチを作り、学校に持っていきます。夕食はホストファミリーがパスタやアジア料理を作ってくれました。

お風呂については、入る時間は決められていないので好きに入ることができました。が、お風呂には入れる時間は 10 分~15 分なので早くしないといけません。そしてカナダ人は浴槽につからないのでシャワーしか使えません。

私の学校はスクールバスが 7 時 30 分ごろに家の近くに来て、授業は 8 時 05 分に始まります。2 時にはすべての授業が終わります。1 つの授業は 75 分で、1 日 4 教科授業があります。基本的に受けなければいけない教科を取り、余った授業時間に好きな教科や興味のある教科を取ります。宿題は日本より断然少ないですがすべて英語で書かれているので終わらせるのに時間がかかります。

カナダではスノーデイというものがあります。雪が降っていて前が見にくい、道路が凍っていてスクールバスが走れないので学校が休みになるなど休日が多いです。その日はもちろん寒いので外には出られないので、時間が空いてしまいます。そういう時は英語の勉強をしたり、ホストファミリーとテレビを見たり、雪合戦をしたりします。

カナダの学校の夏休みは 2 か月あるのですが、宿題は全くありません。たっぷり時間があるので、私は約 1 か月間トルーロで留学生対象のサマーキャンプに参加しました。たくさんの国から留学生が来るのでその国独自の文化や言語を知ることができ、いい経験になりました。

留学の成果

私はカナダへ 1 年間留学をして成長したと思うことがあります。まず日本に帰国した時に「成長したかも」と思ったのは、人見知りせずいろいろな人に話しかけることができた時です。留学前なら絶対に話しかけられなかったらうなという場面で話しかけることができました。そして私自身、一番感じられたことは自分に自信を持てるようになったことです。今までは私なんて、と思っていたのに留学後はこの 1 年間留学を経験した私ならできるかもしれない、と前向きに物事を考えられるようになりました。

留学中に学べたことで一番心に残っていることは、「感謝」です。留学をさせてくれた家族、留学を応援

してくれた友達、優しくしてくれたホストファミリー、カナダでできた友達、いつも助けてくれたカナダ人のコーディネーター。全員に助けられて私は留学ができたのだ、助けられているのだ、幸せ者なのだ、と感ずることができました。

留学で得たことをどのように活かすか

私は留学で素晴らしい経験をしました。この留学で得たものの中で一番大きいものは将来の夢を見つけたことです。私は将来日本に留学をする人のコーディネーターになりたいです。私のコーディネーター（カナダ人）は私が困っていて誰にも相談できない時に話を聞いて助けてくれました。留学中にしんどい、大変と思うことは仕方ないことです。でも、その時に相談に乗ってくれる人や話を聞いてくれる人がいれば気持ちがとても楽になります。私は日本に来てくれる人に楽しい留学だった、また日本に来たい、と言ってもらえるように努力をしたいと思います。しかし、あまり日本に来る留学生のコーディネーターの仕事、就職先がないと聞いたのでもう少し考えようと思います。

これから留学をする人へのアドバイス

これから留学をする人に伝えたいことは、留学は世間が思っているほど華やかで楽しいものではないということです。もちろん全く楽しくないということではありません。ただ、英語やホストファミリー、時にはアジアへの偏見など大変なことが多いです。そこでどれだけ耐えられるかが重要になってきます。何か疑問や不満があればすぐに誰かに伝えてください。日本人は何も言わなくても察してくれますが、カナダ人は察してくれません。何も言わなければ何も気づいてくれません。不満は直接言うにはなかなか勇気が必要になりますが、言わずに我慢して後から言ってもなんでもあの時に言わなかったの、今言われても遅い、など逆切れをされたりするので気を付けてほしいです。

そしてカナダ人はとてもフレンドリーなのでなるべく心を開いたほうが友達になりやすいと思います。

留学中に忘れてはいけない一番大切なことは、挨拶、笑顔、そしてお礼を言うことです。

散歩をしている時にこんにちは！と挨拶するのはカナダ人にとって普通です。なので、恥ずかしがらず挨拶してみてください。その時に笑顔で言うともっと良いと思います。何かしてもらったらお礼を言うべきです。言わないと愛想の悪い人と思われてしまいます。

最後に、留学は本当に素晴らしい経験になります。誰でも簡単にできることではないので後悔の無いように楽しんでほしいです。