

留学先国名 : アメリカ

留学先学校名 : Oregon state university

留学期間 : 平成 26 年 3 月 22 日 ~ 27 年 10 月 6 日

2014年の3月からオレゴン州立大学に通っています。今は3年生になりました。専攻は変わらずの心理学で、副専攻に Public Health を取っています。9月から始まった Fall Term は3クラス取っていて、2つの心理学のクラス（社会心理学と文化比較心理学）と1 Public Health Intro のクラスを取っています。また、キャンパスで2つバイトをしています。1つは、Counseling and Psychological Services で Promotion Assistant としてイベントに出て宣伝をしたり、Stress Management workshop をクラスに行ってきたりしています。また、もうひとつは International Peer Mentoring Program という International の新入生と OSU の先輩 International 生をペアにして、新入生が困ったことがあったり、質問があったりしたときなど、そのペアになった先輩が助けられるようなプログラムの Student Assistant をしています。バイトを2つしていることで、勉強時間に限りが出てきますが、キャンパスで働くと、どういう風にキャンパスが回っているのか分かり、また年上の知り合いが増えて心強くなります。心理学に関わるバイトとインターナショナル生に関わる仕事をしていて、その前からすこし興味があったのですが、将来的にはインターナショナル生を主にカウンセリングするカウンセラーになり文化がどう人の decision-making や behaviors などに関わっているのか研究していきたいなと思っています。またどうすればメンタルヘルスに対する Stigma がなくなるのかなども研究してみたいです。

これから留学する人にいいたいのは、お金がなくて留学を諦めている人がいるならば、オレゴン州には International Cultural Service Program という毎タームに5000ドルもらえる奨学金などもあるので、諦めずに奨学金などを探してもらいたいです。また留学が決まったら、ただ行ける！楽しみ！だけでなく、自分がその大学で何が出来るのか、例えばクラブに入るかなどを考えたらもっと留学が楽しくなると思っています。また、英語をしゃべるのが怖くても、間違ってるかなと思っても、堂々と話し続けてください。怖がってしゃべらなくなったら、ただただ聞き手に回ってしまい、話す機会をどんどんなくしてしまいますから。