

**留学先国名** : アメリカ

**留学先学校名** : Valparaiso University

**留学期間** : 平成 28 年 8 月 11 日 ~ 平成 29 年 5 月 20 日

私の留学した大学は中西部の田舎に位置するとともに小さな私立の大学であった。留学中の生活は私が想像していたより大変であったと同時に楽しく充実していた。スーパーマーケットでの支払い、車がなければ生きていけないような環境で寮の生活用品を揃えること、言語の壁など日本では苦労しなかったことを全く新しい環境の中で初めに経験するとは思っていなかったため、慣れるまでは大変であった。授業も日本の大学より課題がはるかに多くディスカッションが多かった。初めの頃はずっと図書館、寮、教室のトライアングルで生活をしてきた。ここまで聞くと楽しくなさそうに聞こえるかもしれない。そんな私の留学期間が楽しく充実していた理由は周りの人々のおかげである。困っている時はいつも誰かが手を差し延べてくれた。留学先大学の国際交流部のスタッフの方のサポートも手厚かった。アメリカ人の友達は送迎が必要な時車に乗せてくれた。様々な国から来ていた留学生とも友達になりお互いの文化の交歓をたくさんした。また、地域の方とも交流する機会があり、現地の生活を実際に経験する様々な機会を提供して下さった。キャンパス内に住んでいたため 24 時間毎日周りには誰かがいて、小さな学校だったこともあり、どこを歩いても顔見知りがあった。アメリカでの生活環境に慣れ、課題のこなし方の要領がわかりだすと、気持ちにも余裕ができ学校行事から日本文化の交歓イベントの開催まで、様々な活動に積極的に楽しく取り組むことができた。

約 10 か月間の留学の成果として、英語力の向上と異文化理解が深まったことが挙げられる。英語の面では、留学に出発した時点ではある程度聞き話すことができたが、実際に現地の人々が話している英語は速くスラングが飛び交い難しかった。自分の考えを人に伝えることが難しかった。しかし 10 か月間たくさんの人と関わり合い、帰国する頃にはまだミスはするものの流暢に話すことができるようになった。異文化理解の面では、正直、行く前はテレビや SNS で得た知識や典型的なステレオタイプしかなかった。しかし、実際に現地で関係を築いていくにつれて、本当の文化を知ることができた。時にはステレオタイプを持つことが大切であるが、本当の文化を理解するためにはステレオタイプだけでは不十分であることに気付くことができた。

また、人生で初めて人種的、宗教的にマイノリティの立場になった。白人が約 90%を占める地域で初めて自分がビジュアル的に周りの人と違うと感じる経験をした。そのような環境の中、授業でもアメリカの多様性がある教育を履修したことにより、アメリカが抱える教育上の問題やその解決のためのアプローチを学べたことはアメリカ留学ならではの経験であると思う。教育以外にもスペイン語や運動学、コミュニケーション学を学ぶことができ、物事を多角的な視点から考えられる技能を身につけることができたと考えている。

これらのアメリカでの生活で経験し学んだことは私の将来にとっても役立つと思う。英語教員をめざす者として、リアルな英語の環境の中に長期間身を置いたことで、日本の英語教育の欠点がみえた。よりリアル

な英語を次世代の人たちに教えることができる英語教授法に活かせるであろう。異国の地で様々な困難を乗り越えたことは自分の強みであり、この、困難なことがあっても今回の経験が物をいうであろう。また、異文化理解が深まったことにより、この先国際人として世界の人々に関わる際に一人間として接することができると思う。さらに、留学を通してこれまで当たり前と思っていたことが当たり前でないことを学んだことにより、今、私が置かれている環境に感謝ができ、毎日をより充実したものにできると考える。そして、新たに学んだ価値観や視点を日本での生活に活かし、新しい発見がある日々をしたい。

これから留学する人へのアドバイスは、失敗を恐れずに何事にも挑戦すること。言うのは簡単で、実践することは難しい。英語を話すことも、何かの知らないイベントに行くことも、一歩勇気がいる。留学して達成したい目標は人それぞれ異なると思うが、その目標を達成するためには努力がいる。私の場合は、語学留学ではなく現地の大学生と同等に授業を受けたため、英語力の差が大きな壁となった。一時期、英語を話すことさえ嫌になりかけたことがあり話さなかった。しかし、それは自分の成長には何も役立たないと気づき、失敗をするリスクを背負いながら話し始めると英語力も高まり、さらに、友達の輪も広がった。私はこれから留学する人に私のような遠回りをしてほしくない。限られた時間中、どんな機会も自分のものとし勇気をもって取り組んでほしい。貴重な人生経験となる留学は成長する機会がたくさんある。発見の毎日である。だから楽しく充実した留学生活を送ってもらいたい。