

**留学先国名** : アメリカ

**留学先学校名** : Orange Coast College

**留学期間** : 平成 28 年 8 月 15 日 ~ 平成 32 年 6 月 30 日

留学で学んだこと、感じたことをお伝えできればと思います。留学を経験する中で、勉強だけではなく自分の気持ちをコントロールすることや人との関わり方など、今後、社会に出るにあたって必要な力が培われたと思います。アメリカの大学生活ではほとんど誰も手助けなどしてくれません。どうしてもできないこと、どうしたら良いかわからないことを自分で解決しようとする力が求められます。何事も落ち着いて行動し、計画的にプランを立てることによって、親に頼りきりだった私は自立することができました。

私はホームステイを半年同じ家で続けており、短期大学卒業までそこでステイさせていただく予定しております。ホームステイはもちろんホスト家族の当たり外れがあるとされていますが、ホストとどれほど良い関係が築けるかがカギになってくると私は考えています。実際、私もホストマザーの門限や家のルールが厳しく、アメリカでの生活に慣れ次第、違う家に引っ越すつもりでいました。しかし、彼女に自分が思っていることをはっきりと伝えること、そして積極的に話すことですぐに打ち解けていきました。彼女が私を信頼してくれるようになってからは、家でのルールも緩くなり本当の家族のように接してくれます。今では二人で朝から近くのビーチに散歩し、母の日や誕生日を祝い合うまでに仲良くなり、生活も本当にしやすくなりました。

自分の夢やしたいことを共有する友達を作ることができれば毎日刺激にもなります。私の場合たまたまスペイン語のクラスで仲良くなった友達と専攻が同じで、映画の先行上映、学生フィルムイベントなど一人では行くことがなかったイベントに積極的に足を運ぶようになりました。同じ学校にいる間に一つ短編映画を作ることを計画しています。人脈が大切になってくる職業で、情報共有や助け合いのできる最高の友人を持つことができ、今はとても楽しいです。

私がこれから留学する学生さんにお伝えしたいのは、日本人、アメリカ人そして留学生というくりにとらわれず、勉強や夢に向かって刺激し合える友達を作りたいということです。よく日本人とは友達になりたくないという方がいますが、日本人でも留学生でも意識の高い人であれば自分にプラスとなる素敵な友達ができると思います。