

留学先国名：カナダ

留学先校名：Mount Allison University

専攻：International Relations, Political Science, Women's and Gender Studies

留学期間：2015年9月～2019年5月

カナダでの大学生活もあっという間に最終学年を迎えてしまいました。ここでの報告書では私が大学に行く前に知っておきたかった事を挙げていきたいと思います。

1つ目は、コミュニケーションの大切さと周りに助けを求める勇気です。1年目は、たくさんの新しいことに挑戦できる喜びを感じると同時に、いろいろな場面で挫折を感じると思います。しかし、大学には様々なサポートシステムがあり、学問的にも精神的にも充実したサポートが受けられます。ライティングセンターではエッセイの構成から文法の確認まで助けてくれます。また、教授とアポイントメントを取り、話すことで、どうすれば改善できるのかアドバイスをもらえます。同じクラスを受講している友達とはお互いにモチベーションを高められます。私がいつも大切にしていることは、プランを立て、自分でそれに向け努力し、そして人に相談するというプロセスです。

二つ目は、授業前の予習です。予習をしておくことで授業中での理解度が断然変わってきます。授業前に教科書や学術的ジャーナルを出されます。3、4年生の授業になっていくと1つの授業の前に60ページ以上ものリーディングが出されるのですが、ここで大切なのは重要な箇所を理解することです。また、全て理解しきれなくても授業中に聞きたいで質問事項を考えておくことも役に立ちます。もし、IELTS や TOEFL に向けて頑張っているなら読解の練習はテストのスコアだけでなく、実際の大学生活で役立つのだと思って頑張って下さい。

3つ目は、時間管理能力です。限られた時間の中でたくさんの課題や課外活動をこなしていくことは簡単なことではないのですが、有効な時間活用をすることによって、より多くの経験を積めます。私は毎晩、次の日にすべきことをリストに書き出します。また、行動を習慣化することでもっと簡単に物事を進めていけます。

日本から遠く離れた地で勉強することは簡単なことではないけれど、その分の努力や経験値は何にも変えられないものになることを実感しました。自分の可能性を信じていろいろなことに挑戦してほしいです。