

**留学先国名** : ポーランド

**留学先学校名** : ウッチ大学、クラフク大学

**留学期間** : 平成 27 年 2 月 26 日 ~ 平成 28 年 2 月 22 日

私は昨年 2 月末から、中央ヨーロッパのポーランドへ 1 年間の語学留学に行きました。語学留学といっても英語ではなく、ポーランド語を学びました。もちろん英語を話す場面も多少ありましたが、基本的にはポーランド語を話して日々の生活を送っていました。私の行っていた学校はだいたい平日毎日授業が 2 コマずつあって、土日は休みでした。ですので週末はよく出かけていました。ポーランドは旧共産主義国の 1 つでまだまだ発展途上の国でした。しかし大きい街には必ず日本にもあるようなショッピングセンターがあり、バスや路面電車も多く走っていたので、日々の生活では特に問題はありませんでした。強いて言えば 2 人部屋での寮生活が慣れるまでつらかったです。

留学の成果は大きく 3 つあります。まず 1 つ目は語学力の向上です。ポーランド語は日本にいた時も少し勉強してはいたのですが、現地での学習はそれとは比較できない程効果的で毎日新しいことを吸収していくことができました。また英語も、特に他国へ旅行中には使っていたので、留学前に比べるとうまく話せるようになりました。

2 つ目は、様々な価値観があることを肌で感じたことです。この 1 年間ポーランドだけでなく、様々な場所で様々な人々と触れ合い、様々な文化や習慣を見ました。例えば挨拶にボディタッチが多いとか、よく電車が遅れるとか、その他にも色々ありました。そうした「異文化」と接する中で「こういうのもアリなんだ」と思えるようになり、世界が広がりました。

3 つ目は日本についてよく考えられるようになったことです。海外での長期滞在を経験したことで比較材料ができ、日本を以前よりも更に客観的に見るできるようになりました。また海外に住んでいるとよく日本について質問されることが多かったので、それもあって日本について考える機会は確実に増えました。今後は語学学習を続けつつもまだまだ日本ではあまり知られていないポーランドという国について周りの皆に知ってもらえるようにしていきます。

最後にこれから留学する人へ 2 つだけ伝えたいことがあります。まず留学中は積極的に活動してほしいということです。留学はとっても短いです。あっという間に終わります。ですので悔いのないように毎日全力で過ごすことをお勧めします。2 つ目はそれでも時間が足りないと思うので、ある程度自分の中でテーマを絞った方がいいです。語学をめっちゃ頑張るでもいいですし、旅行に行きまくるでも、金髪の彼氏（彼女）をつくるでもいいでしょう。何でもいいのでしっかりした目的、目標を持って留学生生活を悔いのないものにしてほしいと思います。